

2023年度

# \*サポート養成講座\*

不登校・ひきこもり状態の若者たちが、自己肯定感を回復し自分らしく生きて行くためには、周囲の理解と関わり方がとても重要です。今年で20年目となる本講座では、その支援の在り方等をお伝えしておりますが、これまでに延べ2,300名を超える方々が受講されました。ご家族をはじめ、教師、スクールカウンセラー、医師、学生、地域支援者等の様々な方が、彼らをどう理解し、どう対応したらいいのを知りたいという思いで参加されています。講師は、長年に渡り現場で活動を続けている*N e s t*代表理事の石川章が務めます。

尚、今年度も昨年同様に3回集中講座となります。定員がありますので、必ず事前申込みをお願いいたします。また、全課程受講された方には、修了証書をお渡しいたします。ご都合上、1回のみ受講も受付けておりますので、どうぞ遠慮なくお申し込み下さい。

回	日 程	内 容
第1回	9月 2日(土)	・不登校・ひきこもりの状態と理解 こどもたちや青年たちは、どんな想いで日々を過ごしているのか、様々な状態をどう支えたらよいか。
第2回	10月 7日(土)	・心の回復に必要な対応について 回復に邪魔になる対応（良かれと思っての声かけが、逆に良くなかった等）から見えてくる必要な対応とは。
第3回	12月 2日(土)	・家族のあり方、支援者のあり方 家族や支援者の役割は何なのか。どのような意識で、どう関わればよいか。

<時間> 13:30~16:30 (質疑応答含む)

<会場> **下関市勝山公民館** 下関市秋根南町二丁目4-33

<受講料> 各回 1,500円 (学生半額)

<受講申込方法> 電話または、住所・氏名・電話番号を明記の上、Eメール・郵送のいずれかでお申込下さい。 (定員50名/先着順)

※状況により、予定が変更となる場合は、HPにてお知らせいたします。

-\*-\*-\*-\*-\* 申込先 (問い合わせ先) \*-\*-\*-\*-\*-\*

特定非営利活動法人 *N e s t*



Nest/free school shimonoseki

〒751-0832 下関市生野町2-27-7 4F

<事務局携帯> 090-4107-4915 (担当: 藤井)

<E-mail> nest-free@polka.ocn.ne.jp

<URL> <http://www.nest-fs.sakura.ne.jp/>