

「一般社団法人 Happy Education」が山口市で開催された講演会に参加しました。

2023年8月20日（日）、かつて山口市の迎賓館であった菜香亭で開催された立花高等学校（福岡県）校長の齋藤真人氏の講演「『いいんだよ』は魔法のことば」を聞かせていただきました。「不登校」・「ひきこもり」をテーマにした講演で、40名の定員一杯の参加者で熱気を感じられました。参加者は不登校の子供を持つ家族や学校の先生方です。立花高校は不登校の子供たちを受け入れている高校で、募集枠以上の受験生がいるそうです。

齋藤先生のお話はとてもポジティブで前向きなお話が多く、大変勉強になりました。

- ・できないことを嘆くより、できていることを認めていこう。
- ・セーフティネットではなくコンフォートゾーンを広げる。
- ・できない場合可能性を示すことが大切。解決に拘らない。
- ・一人一人の存在を無条件に認め合う。
- ・元気と迷惑は貸し借りできる。
- ・100回の「頑張れ」よりも、たった1回の「よう頑張ってるね」。(共感的理解)

当たり前とはなにかとの問いかけがありましたが、当たり前となる社会のバックグラウンドが変化しているようです。齋藤先生のお話をお聞きし、共感するとともに、日本の社会・教育はこのままでいいのか、財団は、自分はなにができるのか、何をすべきなのか、答えの見つからないまま帰途に就きました。



菜香亭



講演会休憩時間の風景

<一般社団法人 Happy Education>

2018年に結成された団体で、山口市徳地の自然環境豊かな地域に拠点をもち、様々な子どもたちが、安心・安全に自分らしく学び成長できる社会環境実現に向け、活動されています。フリースクール、自然の中での体験学習、保護者向け茶話会、勉強会・セミナー・イベントの主催など、当事者のサポートから啓発活動まで、多面的な取り組みを行っています。

(井上)